

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования и науки
Республики Башкортостан



А.В. Хажин



А.Н. Гусев



УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Государственного комитета
Республики Башкортостан
по торговле и защите прав потребителей

**Примерное 2-х недельное меню для детей с 7 до 11 лет
весенне-летний сезон (2 вариант)**

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)

Сезон: **Весна-лето**
Категория: **Учащиеся 7-10 лет I**
Диета: **смена**
1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	И	12	13	14	15
Д07ЕЯ19 М07КБКК Ш07ТЭШК СПРЕБРЖ	Завтрак													
	Макаронные изделия отварные	150	5,37	4,25	33,3	196					31,25	106,25	7,31	0,74
	Тефтели	60	8,76	10,08	10,1	152	0,06 0,05			0,41	17,21	100,53	43,35	451,82
	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75	0,01	0,27			53,82		6,07	0,2
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,28	0,9	12,4 8	69	0,05				40	90		3,15
Всего Завтрак			19,81	20,63	91,6	539	0,21	0,27		0,41	143,54	299,18	56,73	455,91
Д07АЕ19 Д07ДМ19 Д07КЛ19 Д07ЖЗ19 ХЛЕБПШН	Обед													
	Салат из моркови	60	0,81	0,8	9	48	0,01	0,69			8,28	13,19	11,4	0,22
	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,27	9,33	38,6 7	244	0,07	0,03	0,01		12,64		19,2	0,73
	Плов из курицы	150	14,2	18,4	23,7	320	0,05	0,5			15,24	254,99	27,63	1,28
	Напиток витаминизированный	200	4		25	80	0,23	0,3	3	2,48	24	55	18	67
	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания')	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
								1,53	3,01	2,48	146,83	473,18	76,23	71,34
Всего день			46,55	51,1	217,63	1 392	0,62	1,8	3,01	2,89	290,37	772,36	132,96	527,25

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253	0,07	0,51			116,68	188,17	33,33	0,53
Д05МП19	Булочки детские	60	5	8	36	237	0,02	0,13			109,82			0,05
Ш07ЧС21	Чай с лимоном и сахаром	200	0,18	0,02	11,3	39		20	0,1		0,13		0,01	0,01
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания ¹)	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
Д07ФРУК	Фрукты свеж.	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10			14,08	И	2,3	1,91
Всего Завтрак			14,59	17,05	109,31	645	0,16	41,64	0,1		280,71	289,17	35,64	5,65
Обед														
Д07АБ19	Салат из белокочанной капусты	60	0,9	0,7	9	42	0,01	8,66			23,53		8,21	0,3
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	10,67	25,33	244	0,07				12	91,17	18,01	0,96
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150	15,8	15,9	13,5	261	0,12	6,27			18,02	185,85	36,9	2,86
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200	1	0,05	27,5	110	0,01	0,5			28,69		18,27	0,61
ХЛЕБП45	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами	20	1,3	0,2	6,9	34	0,02	0,01			44	51,6		0,01
ППРЕБРЖ	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	4,67	1,53	14,67	87	0,03				26,67	60		2,4
Всего Обед			25,4	29,05	96,9	778	0,26	15,44			152,91	388,62	81,39	6,84
Всего день			39,99	46,1	206,21	1 423	0,42	57,08	0,1		433,62	677,8	117,04	12,49

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			К КАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Д07ДМ19	Завтрак Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	200	2,27	9,33	38,6	244	0,01	0,65			9,95		9,46	0,33
Ш07ЧЧ21	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35		20,0	ОД		0,13		0,01	0,01
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90	0,01	3,15
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8	0,64	0,64	5,6	62					1,26	2,4		
Всего Завтрак			24,56	15,89	89,58	705	0,11	20,8	0,1		231,72	92,4	36,1	4,11
Д07АД19	Обед Салат из свежих помидор	65	0,6		2,9	14	0,01	0,81			13,54	15,2	8,05	0,51
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200	1,73	10,67	28	225	0,04	6,4			18,67		13,75	0,51
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150	3	3,3	22,5	134	0,13	6,2			14,3	174,16	32	1,26
Д07КБKK	Котлеты	60	7,5	10,6	7,6	157	0,04	0,2			10,93	75,6		0,89
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина УС"*	200	0,18	0,09	3,19	71	0,05	20,0			40	60	0,3	39,68
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания ¹)	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
Всего Обед			18,48	26,59	93,86	762	0,32	14,3			184,1	474,96	54,1	44,96
Всего день			43,04	42,48	183,44	1 467	0,43	35,1	0,1		415,83	567,36	90,2	49,07

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			К КАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
Д07КЛ19	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,44	384	0,06	0,6			18,29	305,99	33,16	1,54
Д07ЖД60	Кисель витаминизированный	200	2,4	2,3	10,2	69	0,02	0,39			81,09	101,09	14,68	0,37
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
Д04МА19	Сыр	8	3,6	1,2	2,4	49	0,02	0,13			109,82			0,05
Всего Завтрак			26,32	26,48	53,52	571	0,15	1,12			249,2	497,08	47,84	5,1
	Обед													
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	60	0,3	1,4	3,3	27	0,01	0,84			7,65		9,24	0,32
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	12	38,53	252	0,03	0,67			23,6	96,2	16,28	0,77
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с курицей отварной	150	6,72	4,32	27,68	179	0,14		0,01		10,32		97,47	3,34
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	0,07	1			16			0,1
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами (для детского питания')	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
Всего Обед			14,82	19,85	119,18	711	0,3	2,52	0,01		144,24	246,2	122,99	6,64
Всего день			41,14	46,33	172,7	1 282	0,45	3,64	0,01		393,44	743,28	170,83	11,75

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			К КАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Д07ЕВ19	Завтрак Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	150	1,7	5,0	1,6	97	0,12	10,42			28,94	7,94	20,97	0,95
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8	0,64	0,64	5,6	62					1,26	2,4		
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100	4,1	3,2	10	98	0,03	0,42			158		18,3	0,14
Всего Завтрак			23,92	20,66	51,48	525	0,24	10,9			260,04	402,23	65,76	4,34
Д07МХ19	Обед Винегрет овощной	40	1,0	1,9	5,7	44	0,01	0,69			18,59	4,14	12,93	0,54
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,3	37,33	265	0,04	3,68			8,63		12,08	0,47
Д07Б019	Курица запеченная с картофелем	150	13,36	10,1	11,27	191	од	0,45			46,24		27,11	0,88
Д07ЖР21	Компот	200	1,2	0,17	27,2	80	0,01	20			6,03			0,8
ХЛЕБП45	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами	20	1,3	0,2	6,9	34	0,02	0,01			44	51,6		0,01
ППРЕБРЖ	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	4,67	1,53	14,67	87	0,03				26,67	60		2,1
Всего Обед			26,78	49,22	113,17	795	0,25	43,24			297,84	124,79	68,89	4,62
Всего день			50,7	69,88	164,65	1 320	0,49	54,15			557,88	527,02	134,65	8,95

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Мд	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Д07ДИ19 Ш07ТЭШК СПРЕБРЖ Д05МП18	Завтрак Каша «Дружба»	200	6,27	8,13	33,47	232	0,06 0,01 0,05	0,6 0,27	10		18,29	305,99	33,16	1,54		
	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75					53,82	6,07	0,2			
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания')	30	3,28	0,9	12,48	69					40	90	3,15			
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47					1,26	2,4				
Всего Завтрак			11,95	14,43	73,75	423	0,12	0,87	10		113,37	398,39	39,23	4,89		
Д07АИ19 Д07СПЕР Д07ЕЕ19 Д07ЖЗ19 ХЛЕБПШН ППРЕБРЖ	Обед Салат из свеклы	60	0,5	2,9	3,2	42	0,01	0,75	3	2,48	13,76	25,55	7,47	0,48		
	Рыбный суп	200	6,32	16	22,01	167	0,12	6,67			0,01	0,26	15,84	69,39	27,26	251,67
	Рагу овощное	150	14,71	16,31	6,12	230	0,06	1,26			21,11	55 90 60 60	18	2 295,06 67 0,01 2,1		
	Напиток витаминизированный	200	4		25	80	0,23	20,1			24					
	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами (для детского питания ¹)	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60					
	Хлеб ржаной (для детского питания)	30	4,67	1,53	14,67	87	0,03				26,67					
Всего Обед			37,8	40,94	126	893	0,66	17,47	3,01	2,74	235,79	299,94	121,83	2 619,5 7		
R																
Всего день			49,75	55,37	199,75	1 316	0,78	18,34	13,01	2,74	349,16	698,33	161,06	2 624,4		

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Д07ЕС19	Суп картофельный с бобовыми с курицей	250	1,33	12	38,53	252	0,12	0,53			127,09	326,41	37,07	0,8
Ш07ИЯ19	Кисель витаминизированный	200	0,1	0,02	9,9	35					0,13		0,01	0,01
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания')	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10			14,08	11	2,3	1,91
Всего Завтрак			8,71	14,52	73,11	452	0,21	10,67			291,13	427,41	39,38	5,92
Обед														
Д07РД20	Салат (картофель/морковь/яблоко/кукуруза)	60	0,9	1,16	9,4	98	0,01	1,58			25,8		19,1	1,02
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200	1,73	4,53	38,67	239	0,04	1,07	0,03		18,67		13,75	0,51
Д07РЦ19	Тефтели	60	17,04	9,6	10,8	254	0,05	1,32			14,65	89,8	23,76	2,35
Д07ЕВ19	каша гречневая рассыпчатая	150	3	4,63	20,13	136	0,11	10,42			35,63	208,95	28,5	1,04
Д10СВ21		200	0,18	0,09	3,19	71	0,05				40	60	0,3	39,68
Компот из сухофруктов														
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами (для	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
ППРЕБРЖ	летского питания') Хлеб ржаной (для детского питания)	30	4,67	1,53	14,67	87	0,03				26,67	60		2,1
Всего Обед			28,32	21,94	111,85	959	0,32	15,08	0,03		221,41	508,75	85,41	46,71
Всего день			37,03	36,46	184,96	1 411	0,53	25,75	0,03		512,54	936,16	124,78	52,62

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	И	12	13	14	15
	Завтрак													
Д07ИА19	Макаронные изделия отварные	150	5,37	4,25	33,3	196	0,05	0,09			31,25		13,05	0,74
Д07ЖС19	Тефтели	60	11,35	14,63	1,87	185	0,04	0,38			160			0,7
Д07ЖД60	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69	0,02	0,39			81,09	101,09	14,68	0,37
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания')	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
Д05МП18	Сыр порционный	8	0,4	0,4	9,8	47					14,08	11		
Всего Завтрак			22,8	22,48	67,65	566	0,16	0,86			326,42	193,49	27,73	4,96
	Обед													
Д07АД19	Салат из свежих огурцов	65	0,6		2,9	14	0,01	0,81			13,54	15,2	8,05	0,51
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	9,33	37,33	244	0,04	1,33	0,01		25,95	33,35	15,23	0,56
Д07КЛ19	Плов из курицы	150	14,2	18,4	23,7	320	0,05	0,5			15,24	254,99	27,63	1,28
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского питания')	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
ППРЕБРЖ	Хлеб ржаной (для детского питания)	30	4,67	1,53	14,67	87	0,03				26,67	60		2,1
Д04ИГ19	Йогурт (для детского питания)	100	4,1	3,2	10	98	0,03	0,42			158		18,3	0,14
Всего Обед			26,83	31,72	131,1	947	0,19	3,57	0,01		328,08	453,54	87,48	5,21
Всего день			49,63	54,20	198,75	1 513	0,35	4,43	0,01		654,5	647,03	115,21	10,17

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Д12ЕСМИ Д07ЖГ19 СПРЕБРЖ Д04МА19	Завтрак Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180	8,06	5,18	33,22	215	0,17				12,38		116,96	4,01
	Кофейный напиток на молоке	200	2Д	2Д	11	70	0,03	0,52			105,86	156,6	12,18	0,11
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)*	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
	Фрукты	100	3,6	1,2	2,4	49	0,02	0,13			109,82			0,05
Всего Завтрак			17,04	9,38	59,1	403	0,27	0,65			268,07	246,6	129,14	7,32
Д07АЕ19 Д07ДО19 Д07ЕК19 Д07ЖЖ20 Д07ЖЭ21 ХЛЕБПШН	Обед Салат витаминный	60	0,81	0,8	9	48	0,01	0,69			8,28	13,19	11,4	0,22
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,5	4,33	41,67	250	0,22	0,02			31,1	231	37,5	2,22
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,6	3,6	34,6	180	0,09	8,48			69,56		53,9	1,57
	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60	8,76	10,8	5,16	152	0,05	0,95			27,54	72,18	13,25	1,03
	Напиток витаминизированный	200	0,6	0,16	17,2	85	0,01	20			6,03			0,8
	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами (для детского питания')	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
Всего Обед			27,74	21,63	137,29	876	0,43	41,15			229,18	466,37	116,05	7,95
Всего день			44,78	31,01	196,39	1 279	0,7	41,8			497,24	712,97	245,19	15,26

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136		10,42			35,63	208,95	28,5	1,04
Д07БИ19	Фрикадельки	60	9,72	6,84	8,28	134	0,11	27,96			27,96	90,07	17,48	0,64
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания')	30	3,28	0,9	12,48	69	0,05				40	90		3,15
Д07ИЦ19	Кефир(для детского питания)	100	2,81	3,2	3,62	26	0,03	0,28			110,88	103,31	13,05	0,09
Всего Завтрак			19,55	13,07	60,01	463	0,3	38,67			215,86	494,73	59,04	4,92
	Обед													
Д07АЭ20	Салат "Школьный"(морковь/лук)	60	2	1	13,9	65	0,02	0,88	0,02		9,55		11,3	0,24
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	16	44	220	0,01				1,33	0,13	16	1,33
Д07КЖ19	Голубцы ленивые	90	7,95	3	13,5	210	0,03	3,09			26,16	51,8	13,89	1,19
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод	200	0,18	0,09	3,19	71	0,05	20			40	60	0,3	39,68
ХЛЕБПШН	(яблоки/черноплодная рябина УС" Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами (для детского питания')	20	0,8	0,4	15	74	0,02	0,01			60	90		0,01
Д07ФРУК	Сыр порционный	8	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10			14,08	11	2,3	1,91
Всего Обед			28	22,42	114,06	774	0,19	14,66	0,02		177,79	272,93	43,79	46,46
Всего день			47,55	35,49	174,07	1 237	0,49	53,33	0,02		393,65	767,66	102,83	51,38
Итого			465,74	469,23	1 826,	13 542	5,28	302,45	6,3	5,63	4 587,57	7 049,96	1 394,7	3 363,4
Среднее за период			46,57	46,92	182,66	1 354	0,53	30,24	0,63	0,56	458,76	705	139,47	336,34

*витаминизация третьих блюд проводится специальными витаминно-минеральными премиксами.
Витаминизация третьих блюд осуществляется в соответствии с указаниями по применению премиксов.

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
Учащиеся 7-11 лет

Сезон:
Весна-ЛетоДиета:

№ п/п	Наименование группы продуктов	Норма* продукта в граммах (нетто)	Фактический расход продуктов по дням (всего), г на одного человека										В среднем за период
			1 н пн	1 н вт	1 н ср	1 н чт	1 н пт	2н пн	2н вт	2н ср	2н чт	2н пт	
1	хлеб ржаной	80,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00
2	хлеб пшеничный	150,00	50,80	40,00	49,00	40,00	50,80	40,00	40,00	40,00	76,27	50,80	47,77
3	мука пшеничная	15,00	8,45				11,52	2,00	3,60		1,13	1,20	2,79
4	крупы,бобовые	45,00	35,00	48,00	23,17	84,40		114,60	40,00	35,00	90,88	4,50	47,55
5	макаронные изделия	15,00	56,25							40,00		8,00	10,43
6	картофель	188,00	60,00	140,00	206,67	16,00	221,48	80,00	195,42	24,00	50,00	188,75	118,23
7	овощи	280,00	70,17	73,00	83,60	124,20	54,80	107,60	52,80	146,20	77,71	109,05	89,91
8	фрукты	185,00		10,00	25,00		18,00		10,00		14,00	10,00	8,70
9	фрукты,сухие	15,00		18,00						18,00			3,60
10	соки фруктовые,напитки витаминные	200,00	18,00			300,00		18,00					33,60
11	мясо без костей	70,00		45,00		27,00	44,40	45,00	36,00		32,40	36,00	26,58
12	куриное филе	35,00	121,60		38,00	91,20		78,00		136,00	45,00		50,98
13	рыба - филе	58,00					120,00	40,00				81,60	24,16
14	молоко	300,00	75,00	100,00	23,1	90,00	84,20	75,00	153,75	90,00	69,00	33,75	79,37
15	кисломолочные продукты	150,00					300,00			150,00		150,00	60,00
16	творог	50,00			100,00								10,00
17	сыр	9,80		12,00		12,00			12,00	12,00	12,00		6,00
18	сметана	10,00		10,00		10,00				10,00			3,00
19	масло сливочное	30,00	13,78	7,33	15,83	1,60	28,44	15,40	11,92	13,00	8,42	13,25	12,90
20	масло растительное	15,00	26,58	8,00	10,00	22,30	5,87	19,20	12,73	20,00	18,12	20,02	16,28
21	яйцо	53,00	2,00		2,50		0,67					4,50	0,97
22	сахар	40,00	17,00	34,33	33,67	9,10	35,00	15,00	35,33	23,00	25,00	31,00	25,84
23	кондитерские изделия	10,00			37,50								3,75
24	чай	1,00	1,00	0,50	0,50		1,00	1,00	1,00			1,00	0,60
25	какао	1,20				1,50				1,50	1,50		0,45

